

## Hygienekonzept Kontext SARS-CoV2 aka „Corona“

### Für alle Schulungen an unseren Trainingspunkten und in Ihrem Hause

Dieser Hygieneplan ist öffentlich auf unserer Website im Start-Bereich herunterladbar.

#### Allgemeine Maßnahmen

- Einhalten eines Mindestabstands von 1,5 zum nächsten TN im Raum und bei Pausen
- Entsprechend der Raumgröße orientiert sich die max.-TN-Menge
- TN dürfen nicht mit Krankheitssymptomen zum Kurs kommen
- TN sollen sich in den letzten 14 Tagen vor dem Kurs nicht in Risikogebieten aufgehalten haben.
- Dringende Empfehlung zum Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung für die TN im Raum / Gebäuden
- Dringende Empfehlung von regelmäßigem guten Händewaschen oder Handdesinfektion
- Hust- und Niesetikette beachten (in Ellenbeuge oder Taschentuch niesen / husten)
- Verzichtsempfehlung für TN mit relevanten Vorerkrankungen
- Häufigere Pausen / gutes Lüften auch zwischendurch
- Verzicht auf Händeschütteln und anderen Körperkontakten gleich welcher Art.

#### Besondere Maßnahmen für

##### Erste-Hilfe-Schulungen, NFT, u.ä. (Präsenzkurs ist vorgeschrieben)

- Seitenlage wird nur durch zugerufene Anweisungen durchgeführt
- Sofern unvermeidlich, werden Partnerübungen immer mit demselben Partner durchgeführt
- Verbände etc. werden am eigenen Körper (z.B. Bein) geübt.
- Reanimationspuppe
  - jeder TN bekommt (wie immer schon!) eine eigene Maske, die der TN selber aus der Tüte entnimmt, auf die Puppe montiert und wieder von der Puppe demontiert. Masken werden thermisch und chemisch nach jedem Kurs desinfiziert.
  - der Brustkorb wird mittels Desinfektionstuch vom selben TN oder dem Ausbilder (Einweghandschuhe!) desinfiziert.
  - Die TN tragen bei der Übung Handschuhe.
  - Auf Wunsch kann ein Beatmungstuch verwendet werden.
  - Auf Wunsch kann auf Atemspende verzichtet werden.

#### Brandschutz-Schulung

- Die Feuerlöschübung findet draußen statt, auf Mindestabstand wird geachtet
- Die TN tragen bei der Übung mit den Feuerlöschern Einweg-Handschuhe

#### NUR für Schulungen in unserem Trainingspunkt:

- Es werden keine Lebensmittel / Getränke angeboten
- Ggf. Fiebermessen mittels Stirn-Thermometer
- Ggf. Fragebogen über Selbsterklärung zur Erkrankung und Aufenthalt
  - Antworten die auf ein Gesundheitsrisiko schließen lassen führen zum Ausschluss vom Kurs (zB Fieber, Husten etc, Aufenthalt in Risikogebieten in den letzten 14 Tagen)

**Sie haben weitere konstruktive Ideen? Schreiben Sie sie uns an [info@starambulanzservice.de](mailto:info@starambulanzservice.de)!**